

## Was ist Ergotherapie

Ergotherapie, wie sie in unserer Praxis durchgeführt wird, setzt ganz individuell an: Passend zum Alter, zum Krankheitsbild und dem Verlauf wird gemeinsam der therapeutische Weg definiert, um größtmögliche Selbstständigkeit wiederzuerlangen oder zu erhalten.

## Wie erhalten Sie Ergotherapie

Ergotherapie ist ein von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen anerkanntes Heilmittel und wird in Form eines Rezeptes von Kliniken, Haus- und Fachärzten verordnet.

Gerne beraten wir Sie über die Möglichkeit unsere Angebote auch ohne Rezept als Selbstzahler zu nutzen.



Freireligiöser Wohlfahrtsverband Baden e.V.  
Alphornstraße 2a  
68169 Mannheim

Tel.: 0621 / 338 37 22  
Fax: 0621 / 338 37 25

[ergotherapie@freireligioeser-wohlfahrtsverband-baden.de](mailto:ergotherapie@freireligioeser-wohlfahrtsverband-baden.de)

## Praxis für Ergotherapie Alphornstraße

### Beate Bach

Staatlich anerkannte  
Ergotherapeutin seit 1994

Sprechzeiten:  
8.00 bis 16.30 Uhr



[www.freireligioeser-wohlfahrtsverband-baden.de](http://www.freireligioeser-wohlfahrtsverband-baden.de)



Freireligiöse Gemeinde Mannheim

## Praxis für Ergotherapie Alphornstraße



# Häufige Anwendungsbereiche

## Neurologie-Geriatrie z. B. bei

- ✓ Schlaganfall (Apoplex)
- ✓ Multiple Sklerose
- ✓ M. Parkinson
- ✓ Dementielle Erkrankungen
- ✓ Schädelhirntrauma

### Mögliche Ziele:

- ✓ Eigenständige Lebensführung und Grundarbeitsfähigkeit
- ✓ Wiederherstellung oder Erhalt von sensiblen und motorischen Funktionen
- ✓ Verbesserung der Koordination und Körperwahrnehmung
- ✓ Verbesserung der Konzentration und Merkfähigkeit, u. a. computergestütztes Hirnleistungstraining
- ✓ Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld und Angehörigenberatung

## Psychiatrie z. B. bei

- ✓ Depressionen
- ✓ Psychosen
- ✓ Defizite im häuslichen Umfeld (Messie-Syndrom)
- ✓ Borderline
- ✓ Suchterkrankungen
- ✓ Psychosomatische Erkrankungen

### Mögliche Ziele:

- ✓ Steigerung der Belastungsfähigkeit und Ausdauer
- ✓ Stärkung der Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit
- ✓ Verbesserung der Tagesstrukturierung
- ✓ Erfolgserlebnisse und Lebensfreude

## Orthopädie-Rheumatologie z. B. bei

- ✓ Verletzungen der Knochen, Sehnen und Nerven
- ✓ Entzündlichen und degenerativen Gelenkerkrankungen
- ✓ Amputation
- ✓ Verbrennung

### Mögliche Ziele:

- ✓ Verbesserung der schmerzfreien Beweglichkeit
- ✓ Herstellung größtmöglicher Selbstständigkeit
- ✓ Steigerung der Belastungsfähigkeit, Kraft und Ausdauer
- ✓ Umgang mit Hilfsmitteln und Erlernen von Kompensationsmechanismen

## Pädiatrie auf Anfrage

## Zusatzangebote

- ✓ Kunsttherapie
- ✓ Sturzprävention
- ✓ Beratungen
- ✓ Fußreflexbehandlung
- ✓ Progressive Muskelentspannung

**Unser gesamtes Angebot ist als Einzeltherapie oder Gruppentherapie möglich. Gerne kommen wir zu Ihnen nach Hause, in Heime oder in andere Institutionen.**

